



# Sport e diabete in sicurezza



Informazioni e Segreteria Organizzativa  
UISP Comitato Provinciale di Bologna  
ginnastica@uispbologna.it  
tel. 051/6025240

[www.uispbologna.it](http://www.uispbologna.it)



Sabato 15 Settembre - Ore 9,30-12,30  
Sala Anziani - Palazzo D'Accursio del Comune di Bologna  
Piazza Maggiore, 1

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



## Programma:

**9.30** Saluto dell'Assessore  
**Luca Rizzo Nervo**  
*Saluto della Regione Emilia Romagna*

**10.00** "Il parere del Ministero  
della Salute"  
**Paola Pisanti**

**10.15** Introduzione al Convegno  
**Rita Lidia Stara**

**10.30** "Attività fisica  
e stile di vita: promozione  
della salute/prevenzione  
delle malattie"  
**Giulio Marchesini Reggiani**

**11.00** "Lo sport nel bambino  
e nell'adolescente con diabete"  
**Stefano Zucchini**

**11.30** "Le fasi organizzative  
del progetto"  
**Paola Paltretti**

**11.45** "Il ruolo del medico  
di medicina generale nella  
promozione della salute"  
**Luigi Bagnoli**

**12.10** Intervento conclusivo  
**Vincenzo Manco**



## Relatori del Convegno

**Luigi Bagnoli:**  
*SIMG Società Italiana  
di Medicina Generale*

**Vincenzo Manco:**  
*Presidente Comitato Regionale Uisp  
Emilia Romagna*

**Giulio Marchesini Reggiani:**  
*Primario Ospedale Policlinico  
S. Orsola Malpighi dell'Azienda  
Ospedaliera Universitaria di Bologna*

**Paola Paltretti:**  
*Vice-Presidente Comitato Provinciale  
Uisp Bologna*

**Paola Pisanti:**  
*Direzione Generale  
della Programmazione sanitaria  
del Ministero della Salute*

**Luca Rizzo Nervo:**  
*Assessore Sanità e Integrazione  
Socio-Sanitaria, Sport e Protezione  
Civile del Comune di Bologna*

**Rita Lidia Stara:**  
*Presidente Fe.D.E.R  
Federazione Diabete  
Emilia Romagna*

**Stefano Zucchini:**  
*Dirigente Medico U.O.  
Pediatria - Ospedale  
S.Orsola Malpighi  
di Bologna*



## Presentazione del Convegno

L'attività fisica produce benefici di ampia portata per la salute delle persone lungo tutto il corso della vita, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita. In particolare le persone con diabete traggono documentati vantaggi dalla pratica sportiva purché questo avvenga in sicurezza senza il rischio di complicanze.

Le persone con diabete hanno bisogno di essere stimolate a corretti stili di vita, ad avere una maggiore conoscenza del proprio corpo, a controllare l'emotività e la paura, a ricercare momenti di aggregazione e divertimento insieme alle persone che non hanno questa malattia.

Il Convegno, inserito nel programma della XI Run Tune Up, presenterà alcuni dati e le iniziative di formazione per gli operatori di strutture sportive (piscine e palestre) che si specializzeranno per accogliere persone con queste patologie.

La mezza maratona sportiva sarà anche l'occasione per testimoniare che le persone con diabete possono fare attività motoria in sicurezza.