



Sport e diabete in sicurezza



Informazioni e Segreteria Organizzativa
UISP Comitato Provinciale di Bologna
ginnastica@uispbologna.it
tel. 051/6025240

www.uispbologna.it



Sabato 15 Settembre - Ore 9,30-12,30
Sala Anziani - Palazzo D'Accursio del Comune di Bologna
Piazza Maggiore, 1

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



Programma:

9.30 Saluto dell'Assessore
Luca Rizzo Nervo
Saluto della Regione Emilia Romagna

10.00 "Il parere del Ministero
della Salute"
Paola Pisanti

10.15 Introduzione al Convegno
Rita Lidia Stara

10.30 "Attività fisica
e stile di vita: promozione
della salute/prevenzione
delle malattie"
Giulio Marchesini Reggiani

11.00 "Lo sport nel bambino
e nell'adolescente con diabete"
Stefano Zucchini

11.30 "Le fasi organizzative
del progetto"
Paola Paltretti

11.45 "Il ruolo del medico
di medicina generale nella
promozione della salute"
Luigi Bagnoli

12.10 Intervento conclusivo
Vincenzo Manco



Relatori del Convegno

Luigi Bagnoli:
*SIMG Società Italiana
di Medicina Generale*

Vincenzo Manco:
*Presidente Comitato Regionale Uisp
Emilia Romagna*

Giulio Marchesini Reggiani:
*Primario Ospedale Policlinico
S. Orsola Malpighi dell'Azienda
Ospedaliera Universitaria di Bologna*

Paola Paltretti:
*Vice-Presidente Comitato Provinciale
Uisp Bologna*

Paola Pisanti:
*Direzione Generale
della Programmazione sanitaria
del Ministero della Salute*

Luca Rizzo Nervo:
*Assessore Sanità e Integrazione
Socio-Sanitaria, Sport e Protezione
Civile del Comune di Bologna*

Rita Lidia Stara:
*Presidente Fe.D.E.R
Federazione Diabete
Emilia Romagna*

Stefano Zucchini:
*Dirigente Medico U.O.
Pediatria - Ospedale
S.Orsola Malpighi
di Bologna*



Presentazione del Convegno

L'attività fisica produce benefici di ampia portata per la salute delle persone lungo tutto il corso della vita, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita. In particolare le persone con diabete traggono documentati vantaggi dalla pratica sportiva purché questo avvenga in sicurezza senza il rischio di complicanze.

Le persone con diabete hanno bisogno di essere stimolate a corretti stili di vita, ad avere una maggiore conoscenza del proprio corpo, a controllare l'emotività e la paura, a ricercare momenti di aggregazione e divertimento insieme alle persone che non hanno questa malattia.

Il Convegno, inserito nel programma della XI Run Tune Up, presenterà alcuni dati e le iniziative di formazione per gli operatori di strutture sportive (piscine e palestre) che si specializzeranno per accogliere persone con queste patologie.

La mezza maratona sportiva sarà anche l'occasione per testimoniare che le persone con diabete possono fare attività motoria in sicurezza.